

MirSovetov2.ru → Вход / Регистрация → Добавить материал

[Домой](#) [Умные люди](#) [Кто онлайн](#) [Облако тегов](#) [Лучшее](#) [О проекте](#)

## На любые ваши вопросы отвечают наши эксперты



[Народный действенный метод лечения целлюлита](#)



[Грудь вырастет за 2 месяца! Нужно за ней правильно ухаживать. Читай блог той, которая смогла...](#)



[Подтолкни его к предложению руки.](#)



[Как сделать так, чтобы мужчина наконец-то начал СЛУШАТЬ!](#)

## Здоровье → Как правильно выбрать солнцезащитные очки

Летом нашим глазам требуется защита от яркого солнечного света. Да и само ультрафиолетовое излучение действует на глаза губительно. От яркого света происходит резкое сужение зрачков, из-за чего чувствуется боль, дискомфорт, мы щуримся, что бы смотреть. Водителям автотранспорта за рулем очки нужны практически круглый год. Поэтому очки не просто модный аксессуар, а важный помощник и защитник наших глаз. Но не все очки обладают необходимыми свойствами, эта статья о том, как выбрать то, что действительно нужно.

Самое простое это подобрать форму оправы, подходящую Вашему лицу или что-то, что нравится. Но прежде чем это сделать нужно, учесть степень защиты очков и их цель. Для людей с отклонениями в зрении нужно выбирать очки по рецепту своего врача, так как они должны будут еще помогать видеть.

### Виды очков

Очки делятся по трем основным направлениям: косметические, обычная защита и высокая степень защиты.

Косметические очки скорее больше направлены на придание определенного образа или стиля. Они служат украшение и лишь слегка закрывают глаза от яркого солнца. Ни какого другого эффекта от них нет, но и вреда тоже.

Обычная защита предполагает защиту глаз от летнего солнца и излучения, высокая степень защиты имеет несколько различных фильтров и призваны для защиты глаз в местностях с постоянным ярким солнцем на высоких точках планеты, например, в горах.

Для водителей существует отдельный тип очков, стекла которых покрыты специальной пленкой, позволяющей защищать глаза и сглаживать блики от солнца и мокрых



**Умное сообщество 2.0**  
к нам приходят за знаниями

## Разделы ↓

[Бизнес и финансы](#) [Бытовая техника](#)  
[Дом](#) [Здоровье](#) [Кино](#) [Компьютер](#)  
[Красота](#) [Кулинария](#) [Медицина](#)  
[МирСоветов](#) [Мобильная связь](#) [Опросы](#)  
[Психология](#) [Работа](#) [Разное](#) [Спорт](#)  
[Туризм](#)



[Грудь дома без операций! Фотки и история здесь...](#)



[Курс "Тренировка интимных мышц". Женский оргазм существует.](#)



[Чем лечить целлюлит?](#)



[Этим женщинам везет в любви! Секреты помогут наладить личную жизнь!](#)

## Прими участие ↓

дорог.

Так на что нужно обращать внимание при выборе очков: на две вещи оправу и саму линзу.

## Выбираем оправу



Оправа делается из различного материала. Для постоянного использования наилучшим образом подойдет оправа, выполненная из нейлона. Так как этот материал гибкий и упругий. Очки с такой оправой будут лучше защищены от повреждений, удержит любые стекла. Пластик менее практичен, но тоже часто встречается. Пластик подвержен разламыванию и трещинам, поэтому наиболее оптимальным будет вариант, в котором пластик сделан вокруг металлической основы.

Прежде чем определиться с выбором подержите оправу в руках, попробуйте ее упругость, проверьте, как открываются и закрываются дужки. Обязательно примерьте, обратите внимание на посадку очков в области переносицы. Очки не должны слишком сильно сжимать ее, но при этом держаться достаточно крепко и не падать. Если все эти параметры Вас удовлетворят, только после этого делайте выбор по ширине, форме и цвету оправы.

## Выбираем линзы

Очки изготавливают с двумя видами линз: пластиковыми и стеклянными. Стекло меньше подвержено искажениям и преломлениям взгляда, что является их большим плюсом. Так же стекло не так сильно царапается при

[МирСоветов / Что делать, если нет подходящего раздела](#)

[МирСоветов / Где вы любите проводить свободное время ?](#)

## Сейчас обсуждают ↓

[Инна Липова](#) → [Психология](#) / [как влюбить в себя парня](#) **57**

[rafabody](#) → [Психология](#) / [Как познакомиться с девушкой на улице](#) **54**

[Таня П](#) → [Бизнес и финансы](#) / [Как заработать деньги](#) **68**

[Николай козлов](#) → [Бизнес и финансы](#) / [Как заработать в интернете школьнику](#) **43**

[Дашкенция](#) → [Красота](#) / [Японская диета отзывы и советы - часть 2](#) **1246**

[yamasha](#) → [Компьютер](#) / [Как увеличить скорость интернета](#) **29**

[SereGA 1999](#) → [Спорт](#) / [Мои домашние тренировки](#) **143**

[Инна Липова](#) → [Психология](#) / [Как понравиться парню \(часть 2\)](#) **534**

[joga](#) → [Бизнес и финансы](#) / [Самый выгодный бизнес](#) **11**

[suka](#) → [Мобильная связь](#) / [Как найти человека по номеру телефона](#) **10**

[Остальные комментарии →](#)

## Самые умные ↓

 [Инна Липова](#)  
**186.2** баллов

 [Olga Nulberg](#)  
**33.2** балла

 [Leonid](#)  
**29.6** баллов

 [S\\_A](#)  
**27.1** баллов

 [Ron](#)  
**25.1** баллов

[Остальное население →](#)

соприкосновении с другими поверхностями. Стекло само по себе является мощным фильтром от ультрафиолетового излучения. У стеклянных линз есть два больших недостатка: они очень хрупкие, разбитое стекло может попасть в глаз, они очень тяжелые. Из-за своей хрупкости стеклянные линзы ни в коем случае не рекомендуется использовать детям.

Пластиковые линзы, в отличие от стеклянных собратьев, легки и не бьются. Именно благодаря этим качествам они заслужили пристальное внимание производителей и совершенствуются год от года. Для того, что бы пластик обрел необходимые качества солнцезащитных линз, его обрабатывают специальным образом. На поверхность пластиковой линзы наносится фильтр в несколько слоев, в зависимости от будущего назначения. Некоторые производители добавляют специальный солнцезащитный элемент в состав самого пластика, еще до отлития из него линзы.

Что бы понять насколько хорошо сделана пластиковая линза, Вы можете проверить, приложив ее на ткань с четким правильным рисунком, например клеткой. Если линза качественная ни каких сильных преломлений Вы не увидите. То есть рисунок для Вас сохранит свой прежний вид.

При покупке солнцезащитных очков обратите внимание на то, какие параметры им заданы на этикетке. Это должны быть данные по защите от УФ – излучения и длине волны излучения. Защита от излучения обозначается относительно А и В излучений. Наиболее опасное для глаз это В излучение. Чем выше процент защиты от него, тем лучше для Ваших глаз, тем более если Вы берете очки для поездки к морю или на пляж. Длина волны излучения определяется в нанометрах. Минимальное значение должно быть 400 нм. Если эта цифра меньше, то очки пропускают ближнее излучение.

Толщина и качество линзы так же определяется коэффициентом преломления. Это как раз относительно искажения рисунков и предметов от их реального положения. Этот коэффициент записывается как числовое соотношение, например, 1:2, 1:5 и т.д., чем больше вторая цифра, тем качественнее сделана линза.

И еще маленькие очки не защищают глаза, оптимальная защита может быть только в том случае, когда линза закрывает кожу вокруг глаз.

## Цвет линзы

## Подписка ↓



## Почитать ↓

[Как быстро заработать деньги](#)[Как заработать на кризисе](#)[Кремлевская диета](#)[Как правильно выбрать ЖК телевизор](#)[Как выбрать цифровой фотоаппарат](#)[Интересные статьи →](#)



Если выбор цвета оправы это простое вкусовое предпочтение, то выбор цвета линзы так же обуславливает здоровье глаз. Не все цвета хороши, некоторые действуют раздражающе и разрушающе.

Наиболее хорошими для глаз считаются темно-серые и темно-зеленые линзы. Темно серые линзы не искажают «картинку». В них все вокруг видится как обычно, оставляя прежние цвета и оттенки предметов. Темно-зеленые линзы заслужили доверие офтальмологов за естественное фильтрование ультрафиолетовых и инфракрасных лучей.

Ни в коем случае не рекомендуется пользоваться линзами красных тонов и оттенков. Они раздражают психику, провоцируют головные боли и потерю ориентации в пространстве. Кроме того очень сильно искажают все цвета.

Синие или фиолетовые стекла вредны для глаз. Они провоцируют расширение зрачка, а это может вызвать ожог глаза.

Еще приемлемыми цветами являются коричневый и желтый. Они тоже достаточно безопасны для глаз и не искажают наше восприятие. Желтые линзы используются при плохой видимости.

Вообще выбирая цвет линзы, посмотрите через них вокруг себя и сравните, насколько сильно стали отличаться цвета.

Качественные линзы не искажают цвет, а лишь едва заметно меняют оттенок, не зависимо от того какого и насколько насыщенного цвета сама линза.

## Производитель

Покупая очки, обратите внимание на соответствие марки производителя на этикетке, на дужке оправы и на самой линзе. Качественные очки, не подделка будут иметь абсолютно идентичные знаки. Кроме того, зарекомендовавшие себя компании производители в обязательном порядке на этикетке указывают свою страну, точный адрес и номера телефонов.

Удачного выбора!

теги: [выбрать очки](#), [очки](#), [солнцезащитные очки](#)

+1 1 балл -1 | 10 июля 2009 11:44:11 | автор: [Инна Липова](#) |

Только зарегистрированные и авторизованные пользователи могут оставлять комментарии.

[Авторизуйтесь](#), пожалуйста, или [зарегистрируйтесь](#)!

Любое воспроизведение материалов сайта возможно только при наличии активной гиперссылки: [мир советов 2.0](#) - <http://mirsovetov2.ru>

10 408  
8 559  
1 930

