

[Вход](#)

[Регистрация](#)

[Задать вопрос](#)

[Статьи](#)
[Ответы](#)

[Hi-Tech](#)

[Автомобили](#)

[Бизнес и финансы](#)

[Бытовая техника](#)

[Дом и квартира](#)

[Медицина](#)

[Мода и стиль](#)

[Психология](#)

[Разное](#)

[Спорт](#)

[Туризм](#)

[Цифровая техника](#)

[[Аксессуары](#)] [Косметика и парфюмерия](#) [Красота и здоровье](#) [Одежда](#) [Стрижки и причёски](#)



[Мода 2011](#)



[Как правильно одеваться](#)



[Модные стрижки и причёски](#)



[Что носят знаменитости 2011 году](#)

[Задайте вопрос нашим экспертам. Хороший ответ гарантирован!](#)

Навигация

[Главная страница](#)

[Лучшие статьи](#)

[Интересные факты](#)

[Облако тегов](#)

[Требуются авторы](#)

[Гостевая книга](#)

[Размещение рекламы](#)

Поиск

Актуально



[Как превратить 100\\$ в 1000\\$ или ПАММ инвестирование](#)



[Как легко заработать](#)



[Как быстро заработать деньги](#)



[С чего начать изучение английского языка](#)



[Как увеличить грудь](#)



[Выбираем пластиковые окна](#)



[Как выбрать цифровой фотоаппарат](#)



[Как правильно выбрать лучший ноутбук](#)



[Как правильно выбрать ЖК телевизор](#)

Как правильно выбрать солнцезащитные очки

[Яндекс](#) [Директ](#)

[Стать партнёром](#) [Все объявления](#)

[Купить оригинальный RAY BAN](#) Магазины по продаже фирменных очков RAY BAN в Москве. Интернет магазин.
[Адрес и телефон](#) · www.rayban-original.ru

[Качественные и недорогие очки](#) В Очкарике медицинские очки от 499 рублей, проверка зрения - бесплатно!
www.ochkarik.ru

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.

С приближением лета все более актуальным становится вопрос о приобретении солнцезащитных очков. Этот небольшой аксессуар может стать для Вас не просто защитой от ультрафиолетовых лучей, но и придать вашему стилю неординарность и изысканность. И поэтому выбирать очки лучше не у прилавка, где просто теряешься от их многообразия. МирСоветов постарается рассказать больше о солнцезащитных очках, о том, что, возможно, Вам до сих пор не было известно.



Материал солнцезащитных очков

Материал должен быть первостепенным критерием при выборе солнцезащитных очков, т.к. здоровье куда важнее стиля или имиджа. Очки не только помогают защитить глаза от яркого солнечного света, но также не пропускают ультрафиолет (только очки со стеклянными линзами).



Сразу хотелось бы сказать, что слишком маленькие очки (будь то стеклянные или пластиковые) хоть и будут выглядеть стильно, но будут плохим помощником в защите от солнца.

Традиционно стеклянные линзы считаются лучше: они не только обеспечивают хорошую защиту от ультрафиолета, но и окружающий мир будет менее искаженным,

Выгодные покупки

[Баклажановые джинсы Jenifer](#)

[Брюки](#)
600 руб

[Бирюзовая кофта с сердцем](#)

[Кофты](#)
1700 руб

[Плюшевое платье с кружевом и паетками](#)

[Платья](#)
80 грн

[Кофта рукав-кимоно Dizzy-fashion цвета какао](#)

[Кофты](#)
2900 руб

[Свадебное платье Miss Paris](#)

[Платья](#)
3500 грн

[Трикотажная майка comazo](#)

[Майки](#)
2500 руб

чем в пластмассовых. К тому же стекло более устойчиво к царапинам. Но вот недостатком стеклянных очков, конечно же, остается их хрупкость, да и тяжелее они пластиковых. Такие очки не рекомендуют носить спортсменам, и в особенности детям. Существует вероятность того, что стекло разобьется и при неудачном стечении обстоятельств может повредить глаза.

Качественный пластик может быть хорошей альтернативой для Ваших очков. Для защиты от вредного излучения при изготовлении в состав пластика вводятся специальные добавки, а также наносятся специальные покрытия на готовые линзы. Солнцезащитные очки из этого материала получаются более легкими и практичными. Неприятным моментом может быть только искажение предметов, но это качество Вы сможете оценить непосредственно примеряв очки: прямые линии должны такими и остаться.

При выборе очков (со стеклянными линзами) стоит обратить на маркировку очков. «UV-A» и «UV-B» (ultraviolet) показывает в процентном соотношении степень защиты от ультрафиолетовых лучей, причем тип «B» считается самым вредным. Также Вы можете увидеть обозначение «400 нм», что говорит о максимальной длине волн, от которых защищают очки. Если цифра будет меньше четырехсот, значит, часть лучей все-таки пропускается.

Цвет солнцезащитных очков

Выбор цвета солнцезащитных очков, как правило, зависит от Ваших личных предпочтений. Но кроме этого, полезно знать, как те или другие оттенки влияют на восприятие окружающего мира. Ведь для того, чтобы **поднять настроение** недостаточно просто надеть очки розового цвета, наоборот, этот оттенок неблагоприятно влияет на психику. Самыми оптимальными считаются оттенки темно-серого и темно-зеленого: в первых передача цветов наиболее соответствует реальности, в очках второго оттенка глаза меньше утомляются, а также происходит максимальная фильтрация вредных лучей. Ни в коем случае не рекомендуются красные линзы, которые приводят к искажению цветов и как следствие ухудшению ориентации на местности. Желтые и оранжевые очки хороши в условиях, когда солнце не очень яркое.



И ещё пара важных моментов, которые стоит учесть при выборе солнцезащитных очков. Очки с зеркальным эффектом предназначены устранить всякого рода блики, например, на море или снежных горах. Линзы, затемненные в основном в верхней своей части с плавным переходом книзу, будут хороши, когда нужно защититься только от ярких верхних солнечных лучей. Но такой вариант может приводить к быстрой утомляемости глаз, поэтому желательно чтобы очки имели равномерное затемнение.

Модные оправы или выбор стиля

Главное правило очень просто – если Вы выбрали для себя модную оправу, в которой чувствуете себя уверенно и комфортно, то это самый лучший вариант.



Если еще не определились с выбором, тогда не обойтись без следующих рекомендаций.

Для каждого типа лица больше всего подходят разные очки, но общее правило одно: верхняя граница очков должна повторять линию [бровей](#). Что касается формы, то с помощью солнцезащитных очков можно корректировать очертания лица на Ваш вкус.



Для блондинок (и блондинов) больше

подходят оправы черных, золотых и серебряных цветов, брюнеткам и шатенкам будут к лицу оттенки коричневого и красного, а также золотой цвет оправы. Русоволосые будут интересно выглядеть в оправках под медь или золото.

Какие бы Вы очки не выбрали, они как дополнительный аксессуар должны сочетаться с Вашей одеждой. Выбор может пасть на любую яркую оправу, но если Вам не нужно излишнее внимание, то вполне подойдет классика. Популярны до сих пор солнцезащитные очки в стиле «Авиатор», которые закрывают большую часть лица и виски, за счет чего лучше защищают глаза от попадания пыли.

Хорошо подобранные солнцезащитные очки будут защищать чувствительную кожу в области глаз. Косметологи также рекомендуют уже с наступлением весны использовать легкие [солнцезащитные кремы](#) для дополнительного [ухода за кожей лица](#).

В заключение, немного о производителях... Лидерами в этой области считаются очки от фирмы «Ray-Ban», хотя и другие фирмы, занимающиеся выпуском модным аксессуаров, имеют свои коллекции – Dolce & Gabbana, Prada, Dior, Armani, Adidas.

МирСоветов желает Вам быть яркими, модными и, главное, здоровыми. Прячьте свои глаза за солнцезащитными очками!

[Яндекс Директ](#)

[Стать партнёром](#) [Все объявления](#)

[Купить очки Ray-Ban](#) Оригинальные очки Ray-Ban. Хороший выбор. Приличные цены.
raybans.ru

[Очки Ray Van из Италии!](#) Настоящие очки Ray Van. Недорого! Жми! Более 500 моделей. Успей заказать!
real-ray-ban.ru · Москва

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.

[Солнцезащитные очки Ray Van](#) Солнцезащитные очки Ray Van по Акции - 1750 руб.! Выбор. Доставка. И Скидка
goodwares.ru

Сохранить себе:

Сохранить

5

Сохранить

4

2

Tweet

1

Теги: [глаза](#), [загорать на пляже](#), [защита от солнца](#), [лето](#), [мода](#), [море](#), [очки](#), [пляж](#), [солнцезащитные очки](#), [стиль](#)

Рейтинг: 3.7 из 5 (голосов: 101)

27 мая 2006

Владимир Печерский
Специально для:

[Полезные советы](#) - <http://mirsovetov.ru>

Читайте также

[Модные очки весна-лето 2009](#)[Подбор контактных линз](#)[Уход за кожей лица](#)[Как стать красивой](#)[Как подобрать цвет одежды](#)[Выбор стиля в одежде, советы женщинам](#)[Какой купить купальник](#)[Какой купить солнцезащитный крем](#)[Как правильно загорать на пляже](#)**Советы по теме**[Солнцезащитные очки полезны и зимой](#) // Виталий Семенович**Добавить отзыв или совет**

* - Обязательные для заполнения поля

Тип: * Имя: * E-mail:

Текст: *

Осталось символов: 5000

Отзывы на статью**юльк@** // 02 июня 2011

отличная статья! мне понравилось.написали так же как и мне советовали все!!!

лололо // 05 мая 2011

бесполезная писулька. ни слова о том, в каких условиях какой коэффициент пропускания ультрафиолета необходим.

Маша // 15 февраля 2011

Сам ты эконом класс. Я купила Ray-Ban и ни разу не пожалела.

Кай // 26 октября 2010

Ray-Ban- это эконом класс

Локка // 07 марта 2009

Многие хорошие компании ставят стекло. Прада и Диор точно ставят. Лично мне больше нравится очки со стеклами, а не с пластиковыми линзами.

Евгений // 26 июля 2008

Мда, действительно, заявление про стеклянные линзы и ультрафиолет звучит смешно.

Данил // 02 июля 2008

Я уже много лет в оптике, но такого никогда не слышал: "но также не пропускают ультрафиолет (только очки со стеклянными линзами)". Да будет вам известно, что у

99% солнечных очков линзы полимерные, стекло уже никто не ставит.

И кто вам сказал, что Ray-Ban лидер рынка??? Лидер в чем? Лидер какого рынка?

Алёна // 11 января 2008

Интересная статья, понравилось! Мне кажется что брюнеткам также пойдут очки с белой оправой.



**Половина
ЕВРОПЫ
выкинула
бритвы в
МУСОР!
Ноу-Хау в
области
депиляции!**



**Врачи в
ШОКЕ!:
МЁД
сжигает
жиры
мгновенно!
Минус 1 кг
в день,
если...**



**Нажмите
мышкой на
свой ЗНАК
97%
предсказаний
СБЫВАЮТСЯ!**



**Как
забеременеть?
Бабушкин
метод!**

© 2006-2012
МирСоветов.Ru
[О проекте](#) | [Обратная
связь](#)

**Любое полное или частичное воспроизведение материалов сайта без нашего
письменного согласия ЗАПРЕЩЕНО!**

