



НОВОСТИ
ПОЛИТИКА
В МИРЕ
ЭКОНОМИКА
ОБЩЕСТВО

РЕГИОНЫ
ОБРАЗОВАНИЕ
МОСКВА
ПОДМОСКОВЬЕ
СПОРТ

ПРОИСШЕСТВИЯ
АРАБСКИЙ ПЕРЕВОРОТ
ОБОРОНА И БЕЗОПАСНОСТЬ
СОЦИАЛЬНЫЕ РЕЙТИНГИ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ
КУЛЬТУРА И ШОУ-БИЗНЕС
КАЛЕЙДОСКОП
WEEKEND
ВИКТОРИНЫ

СТРАТЕГИЯ-2020
3D-МУЛЬТИМЕДИЯ
ВИДЕО
ИНФОГРАФИКА
АНОНСЫ

ВЫБОР ЕСТЬ!
ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ
ЭКОЛОГИЯ
ВОЙНА 1812-ГО
ТИТАНИК

ИНФОГРАФИКА

Как выбрать солнцезащитные очки

[Добавить комментарий](#)

Солнцезащитные очки защитят глаза от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей.

Как правильно выбрать солнцезащитные очки

Солнцезащитные очки предназначены для защиты глаз от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей

Материалы для линз

Стекло



Стопроцентная защита от ультрафиолета



Бьется, травмоопасно

Пластик



Не бьется, легкий



Не обеспечивает полную защиту глаз от ультрафиолета

(акриловый, поликарбонатный)

Этикетка

Glass

(«стекло» – англ.), очки со стеклянными линзами

Plastic

(«пластик» – англ.) очки с пластиковыми линзами

UV – аббревиатура ультрафиолетовых лучей с процентным обозначением доли лучей, которую пропускают данные линзы

Название торговой марки, штрих-код страны производителя, полное название предприятия изготовителя, адрес, телефон



70-90% UV вполне достаточно для нормальной защиты глаз

Подбираем очки

Тип линз	Особенности	Где носить
Серые или зеленые	Не искажают цвета	Везде
Золотисто-желтые	Блокируют синий цвет	В пасмурные, несолнечные дни
Поляризованные	Блокируют очень яркий свет	В горах, на море
Зеркальные	Отражают свет	На большой высоте
Фотохромные (хамелеон)	Меняют цвета в зависимости от освещения	Везде
Градуированные (маска)	Наполовину затемнены	Везде, особенно рекомендованы автомобилистам

Советы

1 Окраска линз должна быть **равномерной**. Затемнение только сверху может недостаточно поглощать лучи видимого спектра, и глаза будут уставать

2 При покупке очков подержите их в руках, несколько раз откройте дужки

3 Хорошая оправа упруга и **быстро восстанавливает форму**. Проверьте винтики, которыми крепятся дужки

В тоже время, солнцезащитные очки, которые были куплены на рыночном развале, могут оказаться вредны для глаз, так как в полной мере не защитят глаза от ультрафиолетового излучения. В лучшем случае - спасут от яркого света. А помутневшие, некачественные стекла могут даже испортить зрение.

Специалисты советуют покупать солнцезащитные очки в специализированных магазинах или салонах.

☐ Это интересно

2 recommendations. [Sign Up](#) to see what your friends recommend.

Нравится 2

Класс

[Получить код](#)

[Переслать другу](#)

[Подписаться на рассылки](#)

[Подписаться на sms-новости](#)

[Версия для печати](#)

КОНТЕКСТ

[В Москве в пятницу ожидается теплая сухая погода](#)

[Погода в Москве: весна-2011](#)

[Прогноз погоды >>](#)

[Погода в регионах России: весна 2011 года](#)

[Основные параметры, влияющие на погоду и климат. Справка](#)

[Врачи советуют, как справиться с опасностями наступившего лета](#)

МУЛЬТИМЕДИА



[Инфографика: Способы защиты от тополиного пуха](#)



[Инфографика: Как метеорологи прогнозируют погоду](#)

ИНФОГРАФИКА: ТОП5



["Титаник" снаружи и внутри: виртуальный тур по знаменитому лайнеру](#)



[Авиакатастрофа под Тюменью. 3D реконструкция](#)



[Самые популярные и непопулярные автомобили у угонщиков](#)



[Праздничные дни в мае 2012 года](#)



[Авиакатастрофа самолета ATR-72 под Тюменью](#)

РИА Новости на Facebook

442921 likes. [Sign Up](#) to see what your friends like.

новости

пресс-центр

спецпроекты

продукты и услуги

об агентстве

Сервисы:

Хорошие новости:

Молнии:

СНГ:

[Сто Сторон - Общая газета стран СНГ, Балтии и Грузии](#)

[Новости Молдовы](#)

[Новости Армении](#)

[Новости Азербайджана](#)

[Новости Украины](#)

[Новости Казахстана](#)

[Россия - Грузия: информационный паритет](#)

[Новости Грузии](#)

Спецпроекты:

[Недвижимость](#)

[Gloria Mundi](#)

[Наша Победа](#)

[Финликбез](#)

[Дети в беде](#)

[Ты-репортёр](#)

[Доноры России](#)

[Инноград "Сколково"](#)

Мультимедиа:

[Видео](#)

[Фотоленды](#)

[Мультискрипт](#)

[Кроссворды](#)

[ИНФОграфика](#)

[Флеш-игры](#)

[Карикатуры](#)

[Аудиослайдшоу](#)

[3D-мультимедиа](#)

Продукты:

[Фотоархив РИА Новости](#)

[Видеоархив РИА Новости](#)

[Инфографика](#)

[Карикатура](#)

[Новостные ленты](#)

Версия 3.0 beta. Обо всех замеченных ошибках просьба сообщать на rian-error@rian.ru

[Условия использования материалов РИА Новости](#)

Copyright © РИА НОВОСТИ Все права защищены.

Электронное периодическое издание «РИАН.Ру» зарегистрировано в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 13 декабря 2006 г. Свидетельство о регистрации Эл № ФС77-26602

[Об агентстве](#) [Вакансии](#) [Контакты](#) [Новости агентства](#)

